



ΔΙΝ ΠΑΤΑΤΑΣ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΓΕΩΡΓΙΑΣ,
ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ



Τμήμα Γεωργίας

Η πατάτα, ένα προϊόν με υψηλή θρεπτική και διατροφική αξία, αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα παραχόμενα γεωργικά προϊόντα της Κύπρου και ταυτόχρονα αποτελεί μια σημαντική πηγή εισοδήματος για τους παραγωγούς και εξίσου σημαντική πηγή συναλλάγματος για τον τόπο μας.

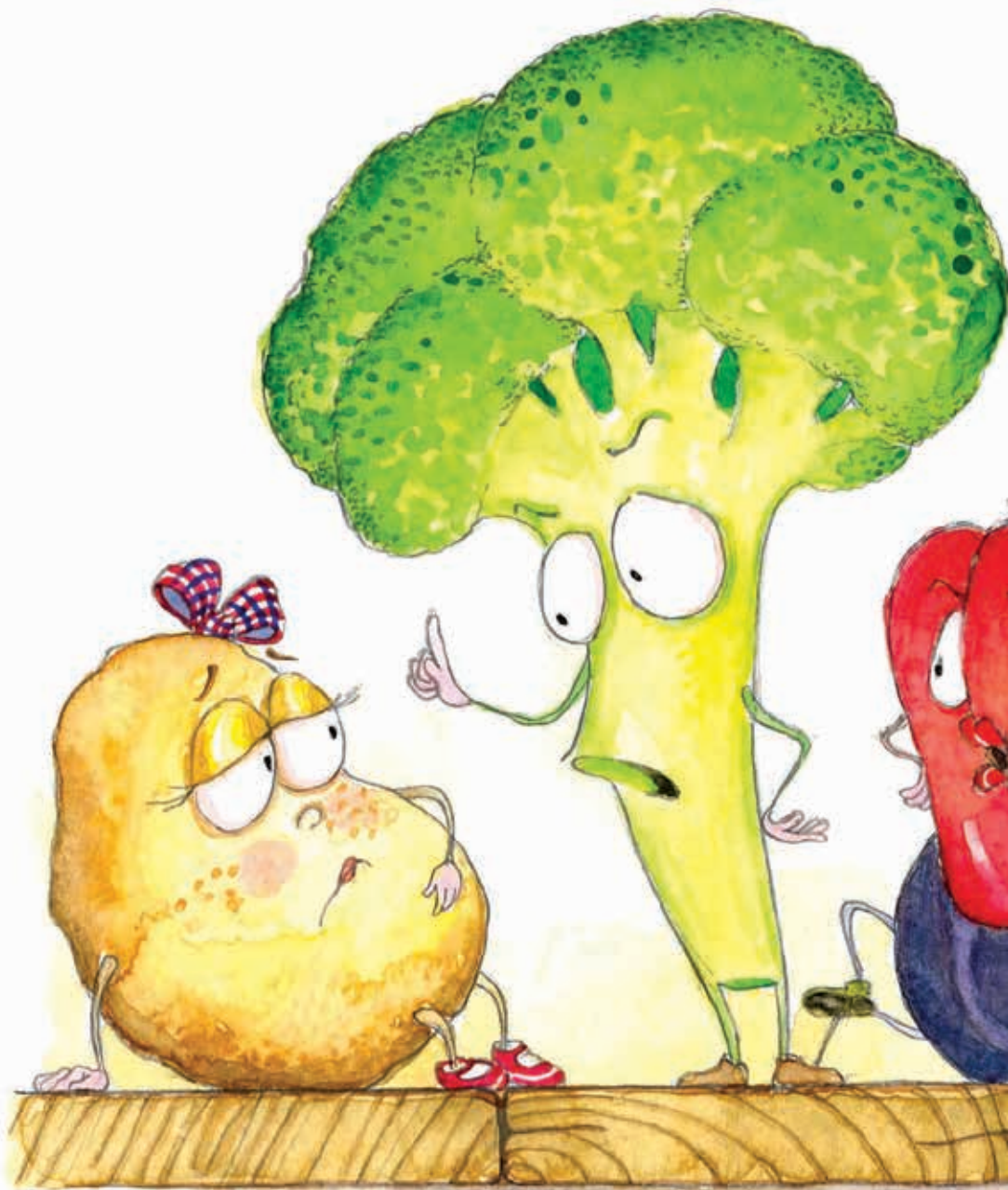
Η παρούσα έκδοση εμπίπτει στο πλαίσιο της ευρύτερης δράσης του Τμήματος Γεωργίας που αφορά την αγροτική ανάπτυξη, και έχει στόχο την ενίσχυση της γνώσης των παιδιών για τα οφέλη και τη διατροφική αξία της πατάτας αλλά και για τη σημασία της παραγωγής της για τον τόπο.

Η έκδοση του παιδικού αυτού βιβλίου αποτελεί μια πρωτοβουλία του Τμήματος Γεωργίας η οποία, ωστόσο, δεν θα ήταν εφικτή χωρίς την αφιλοκερδή προσφορά των κυριών Τούλας Κακουλλή που ανέλαβε τη συγγραφή του κειμένου και Αγγελικής Πιλάτη που ανέλαβε την εικονογράφησή του. Τις ευχαριστούμε θερμά.



ΔΙΝ
ΠΑΤΑΤΑΣ





Εκείνη τη μέρα στην κουζίνα του μεγάλου εστιατορίου έγινε χαμός. Κάποια καινούργια στην αγορά λαχανικά, ονόματα δεν λέμε μήπως και περάσουμε για κουτσομπόληδες, τα έβαλαν με την κακομοίρα την πατάτα. Ούτε λίγο ούτε πολύ, της μηδένισαν την αξία, την προσωπικότητα και την αξιοπρέπειά της, και ανέβασαν τις... εξοχότητές τους στο ζενίθ. Στα ύψη δηλαδή.



Τι είπαν; Μα πολλά. Πάρα πολλά. Είπαν πως ήταν πιο αριστοκρατικά από ελόγου της, πιο ωφέλημα από εκείνην, είχαν πιο πολλές βιταμίνες και θρεπτική αξία και άλλα τέτοια. Α, ναι. Ξέχασα. Την είπαν και χωριάτα από πάνω! Γιατί λέει ήταν πασαλειμμένα πάντα με χρώματα. Της έλειπε, κατά τα λεχθέντα τους, η χάρη και η ομορφιά.

ΠΑΤΑΤΑ :

- Επιστ. ονομασία: Σολανόν το κονδυλώ
- Οικογένεια: Σολανιδών (Solanaceae)
- Περιέχει:
 - Κάλιο
 - Υδατάνθρακες
 - Βιταμίνες :

B₁, B₆, C...

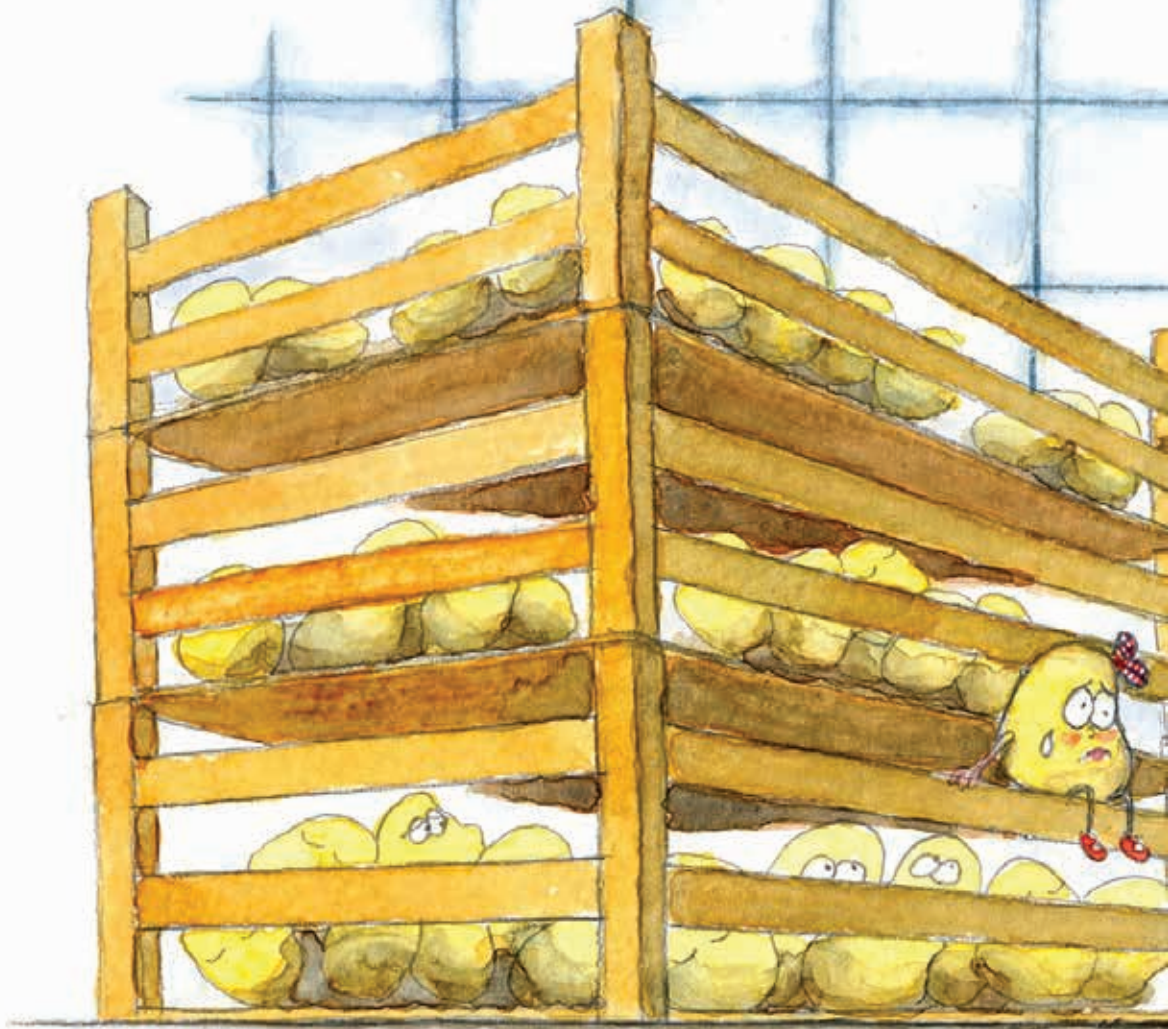


Για να πούμε, όμως, και του στραβού το δίκαιο αυτά τα φαντασμένα λαχανικά είχαν όλα τα σχετικά προσόντα για τα οποία φημίστηκαν. Αλλά και η πατάτα μας που την μηδένισαν δεν πήχαινε πίσω.

Α, όλα κι όλα! Τόσο σε οφέλη όσο και σε θρεπτική αξία είναι εξαιρετική.



Μα έλα που αγνοούσε τα πάντα η καφερή και καταστεναχωρέθηκε! Βλέπετε μέσα στο κασόνι όπου την είχαν κουβαλήσει με τις αδελφές της στο εν λόγω εστιατόριο, ποτέ δεν ανοίχτηκε καμιά συζήτηση. Περί θρεπτικής αξίας και άλλων ωφελημάτων της ...πατατοοικογένειας, εννοώ.




Αν είχε βάλει έστω και μια φορά αυτί στον γεωπόνο που επισκεπτόταν συχνά - πυκνά τις πατατοκαλλιέργειες, θα ήξερε πως οι κόνδυλοί της είχαν πάρα πολλά προσόντα. Περιείχαν άμυλο, κάλιο, υδατάνθρακες, οργανικά οξέα αλλά και πολλές βιταμίνες. Όπως Β1,Β2,Β6 και Ε.



Ή τουλάχιστον αν είχε ακούσει κάποιο διαιτολόγο; Κάτι θα ήξερε για την αξία της. Αλλά ζούσε σε πλήρη άγνοια! Επειδή, λοιπόν, αγνούσε το κάθε τι γύρω από το άτομό της, το έριξε στο κλάμα. Έχυσε μαύρο δάκρυ κατά που λέει ο λόγος και έκλαιγε από το πρωί μέχρι που βράδιασε.





Όταν επιτέλους έπεσε για καλά το σκοτάδι και έχινε ησυχία στην κουζίνα, η πατατούλα μας κατακουρασμένη από την στενοχώρια και το κλάμα και με την ψυχούλα της πιο μαύρη και από τη σκοτεινιά της νύχτας έκλεισε τα μάτια. Τουλάχιστον τώρα που όλοι είχαν αποκοιμηθεί, θα μπορούσε να βρει μια σταλιά ησυχία και να γλυτώσει και από την κοροϊδία.

Εκεί, λοιπόν, που βρισκόταν στα σκοτάδια της νύχτας και της απελπισίας, άκουσε ξαφνικά κάτι σαν σάλπιγγες. Όσο να σκεφτεί τι ήταν, η κουζίνα του εστιατορίου γέμισε φως και μπροστά στη σαστισμένη πατάτα μας παρουσιάστηκε μια άλλη. Της έμοιαζε από τη μια, αλλά από την άλλη έδειχνε πολύ διαφορετική. Ποια η διαφορά, θα ρωτήσετε και με το δίκαιό σας. Ε, λοιπόν, αυτή η νεοφερμένη πατάτα ήταν μεγαλόπρεπη! Είχε απάνω της κάτι το αριστοκρατικό! Κάτι το μοναδικό! Κάτι το πολύ αρχοντικό!





Η πατατούλα μας τα έχασε για καλά. Πήγε να ρωτήσει ποιο ήταν αυτό το ...ον που της έμοιαζε μεν αλλά ήταν τόσο διαφορετικό δε, μα δεν βγήκε φωνή από το στόμα της. Τόσο είχε σοκαριστεί. Μα ο φόβος της δεν κράτησε για πολύ. Η μεγαλόπρεπη πατάτα άρχισε να μιλά και η φωνή της είχε κάτι τόσο γλυκό και τρυφερό, που έκανε μεμιάς «τη δική μας» να αναθαρρέψει.

-Άδικα κλαίς μικρή την άκουσε να της λέει.

Είσαι πολύ σπουδαία και ασ μην το ξέρεις.

Γι' αυτό, άλλωστε, ήρθα εδώ.



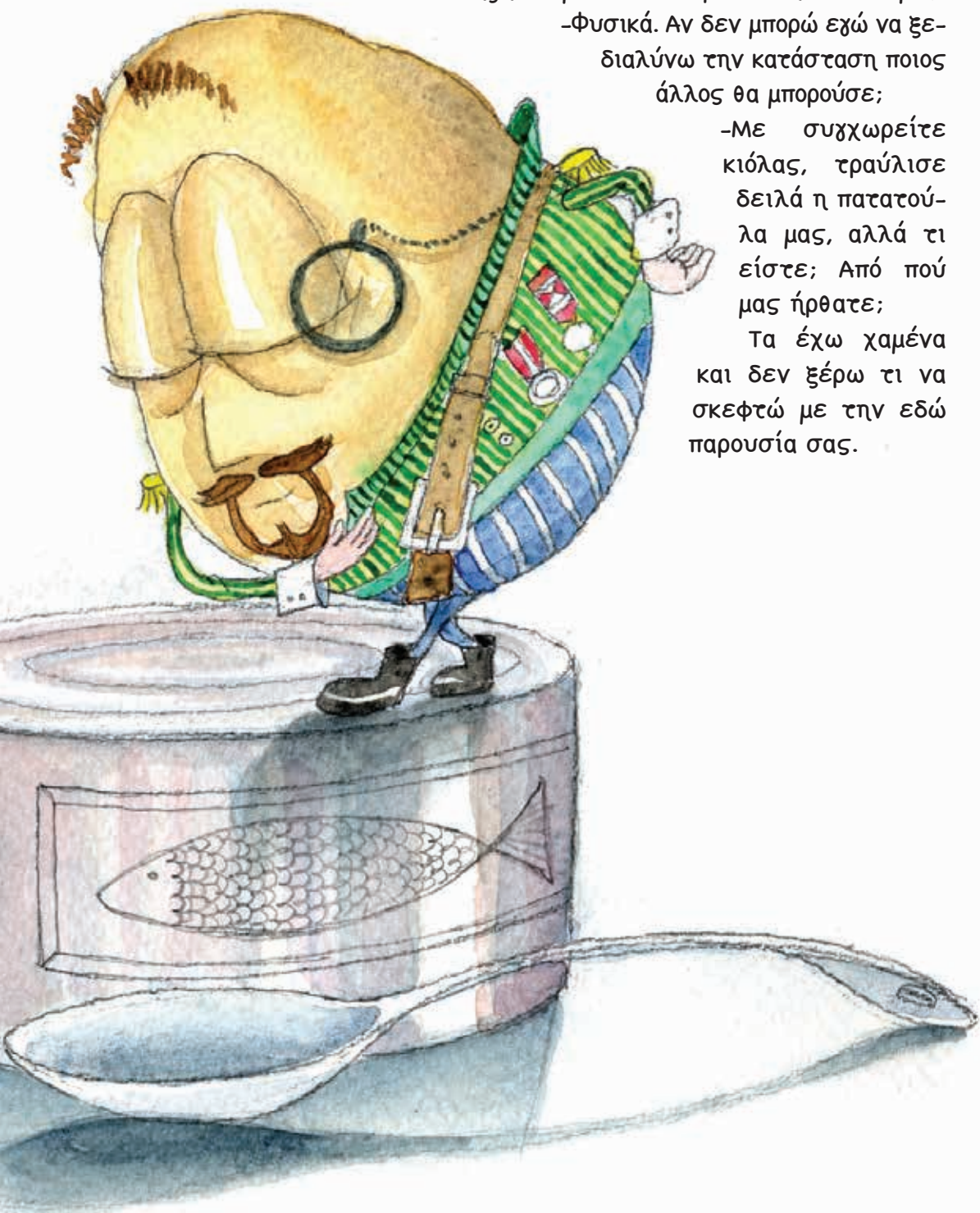
Για να βάλουμε τα πράγματα στη θέση τους.

-Το μπορείτε; ρώτησε σοκαρισμένη από την έκπληξη και με όσα συνέβαιναν η πατάτα μας.

-Φυσικά. Αν δεν μπορώ εχω να ξεδιαλύνω την κατάσταση ποιος άλλος θα μπορούσε;

-Με συγχωρείτε κίόλας, τραύλισε δειλά η πατατούλα μας, αλλά τι είστε; Από πού μας ήρθατε;

Τα έχω χαμένα και δεν ξέρω τι να σκεφτώ με την εδώ παρουσία σας.



Γέλασε η μεγαλόπρεπη πατάτα και συστήθηκε.

-Είμαι ο Δον...Πατάτας! Ο πρόγονός σου. Μα για στάσου.

Εσένα πως σε λένε;

-Δεν έχω ειδικό όνομα. Απλά είμαι μια πατάτα.

-Τότε θα σε βαφτίσω εχώ. Από τώρα και να πάει θα σε λέω Πατατίνα.

Σου αρέσει;

-Είναι πολύ...σούπερ. λοιπόν; Τι μου λέγατε για τη χενιά

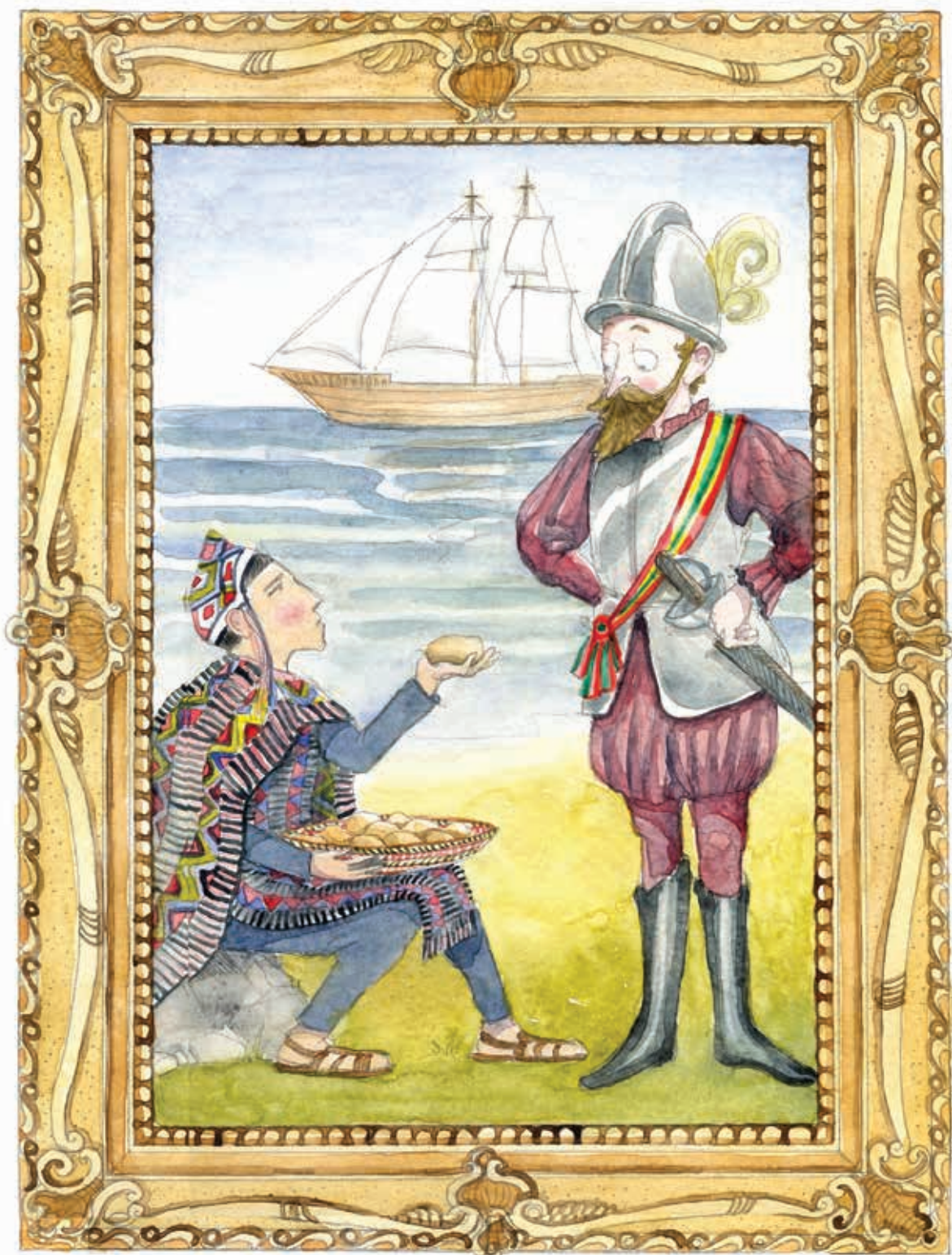
και την καταγωγή μας;

-Σου έλεγα πως το σόι μας δεν είναι όποιο και όποιο. Καταχόμαστε από τη Νότια Αμερική και στην Ευρώπη φτάσαμε τον 16ο αιώνα. Ουσιαστικά μας έφερε ο Ισπανός Φράγκο Πιζάρo, αφού οι συμπατριώτες του υπέταξαν την αυτοκρατορία των Ίνκας. Πρέπει να ξέρεις Πατατίνα πως είναι σπουδαίος λαός οι Ίνκας και ήταν οι πρώτοι που κατάλαβαν και αναχώρισαν την αξία μας.

-Και μετά; ρώτησε όλο θαυμασμό από όσα άκουγε η Πατατίνα.

-Δεν έχει μετά. Από εκεί και πέρα κατακτήσαμε την Ευρώπη παίρνοντας μια ξεχωριστή θέση στη ζωή και στο πιάτο των ανθρώπων. Ιδίως των φτωχών και των παιδιών που μας λάτρεψαν και εξακολουθούν να μας λατρεύουν. Ρώτησε όποιον πιτσιρικά θες και θα δεις πόσα έχει να πει για τις πατάτες.





-Είσαι σίγουρος, Δον Πατάτα, για όσα μου λες;

-Φυσικά μικρή μου. Εδώ μιλάμε για ιστορία αιώνων.

Και αυτό το καταλαβαίνει ο καθείς μιας και η αφεντιά μας απεικονίζεται σε πολλά κεραμικά και άλλα αγγεία που ανακαλύφθηκαν κατά καιρούς. Μιλάμε πως είμαστε γνωστό προϊόν, τουλάχιστον έξι χιλιάδες χρόνια προ Χριστού.

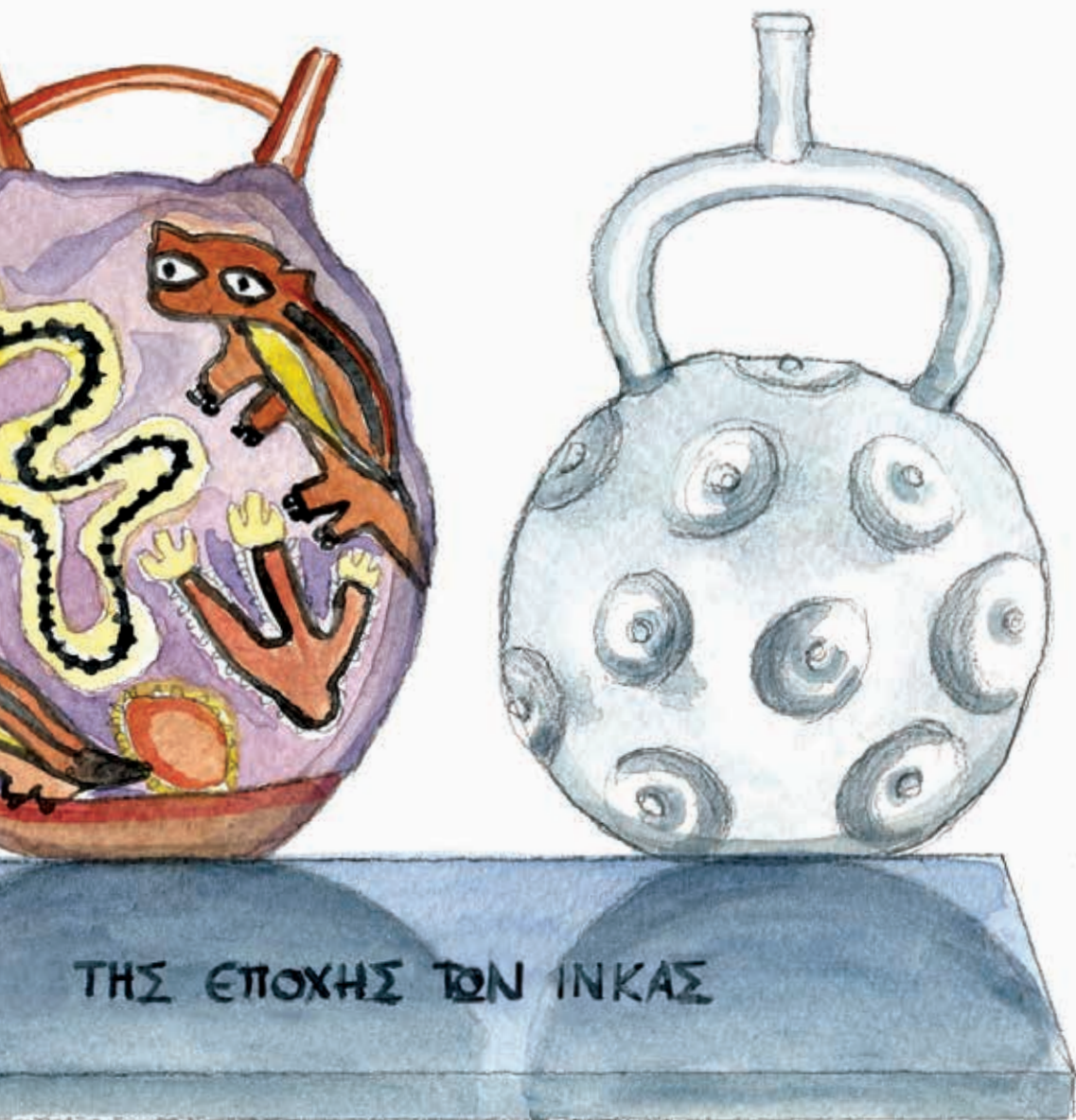
-Τέλεια! Και από πού πήραμε το όνομά μας;

-Από τη λέξη «paras», όνομα που προέρχεται από τη γλώσσα των Ίνκας φυσικά και σημαίνει κόνδυλος. Αυτό που είμαστε δηλαδή. Κόνδυλοι γεμάτοι θρεπτικές ουσίες και νοστιμιά.



Και κάτι πολύ σπουδαίο ακόμα που οπωσδήποτε πρέπει να μάθεις. Η άφιξή μας στην Ευρώπη από τους Ισπανούς συνοδεύτηκε με ένα φορτίο ασίμι. Από κει και πέρα οι πατάτες γίναμε με τον καιρό γνωστές σε όλον τον κόσμο και χαίρουμε μεγάλης εκτίμησης. Μας αγαπούν μικροί και μεγάλοι. Μην ξεχνάς ακόμα πως με τους κόνδυλους μας οι άνθρωποι φτιάχνουν και ένα σωρό συνταχές. Όπως πατάτες ψητές, πουρέ, βραστές, τηγανιτές κ.ο.κ. Και μη σε ξαναδώ λυπημένη ύστερα από όσα έμαθες για τη γενιά μας. Ακούς;

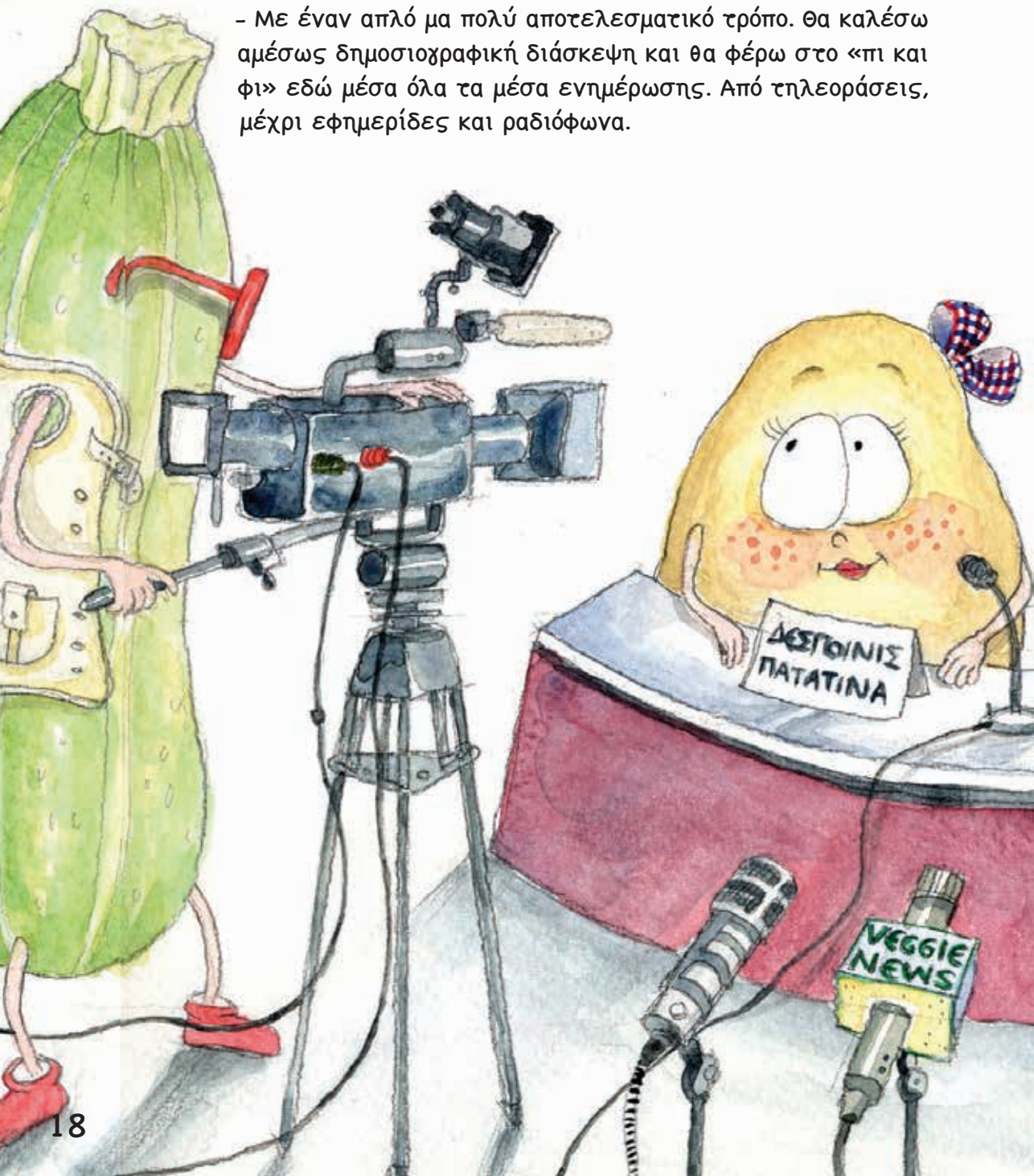
- Ποτέ πια, το υπόσχομαι, είπα χαρούμενα η Πατατίνα.



- Κι αν θες μάλιστα, έκανε πονηρά και λίγο...χαιρέκακα ο Δον Πατάτας, να κάνεις όλα αυτά τα λαχανικά που σε πίκραναν να σκάσουν από τη ζήλια τους, δεν έχεις παρά να μου το πεις. Θα αναλάβω αυτοπροσώπως να τους ενημερώσω για τη μεγάλη αξία μας, για να καταλάβουν μια κι έξω τι εστί... πατάτα

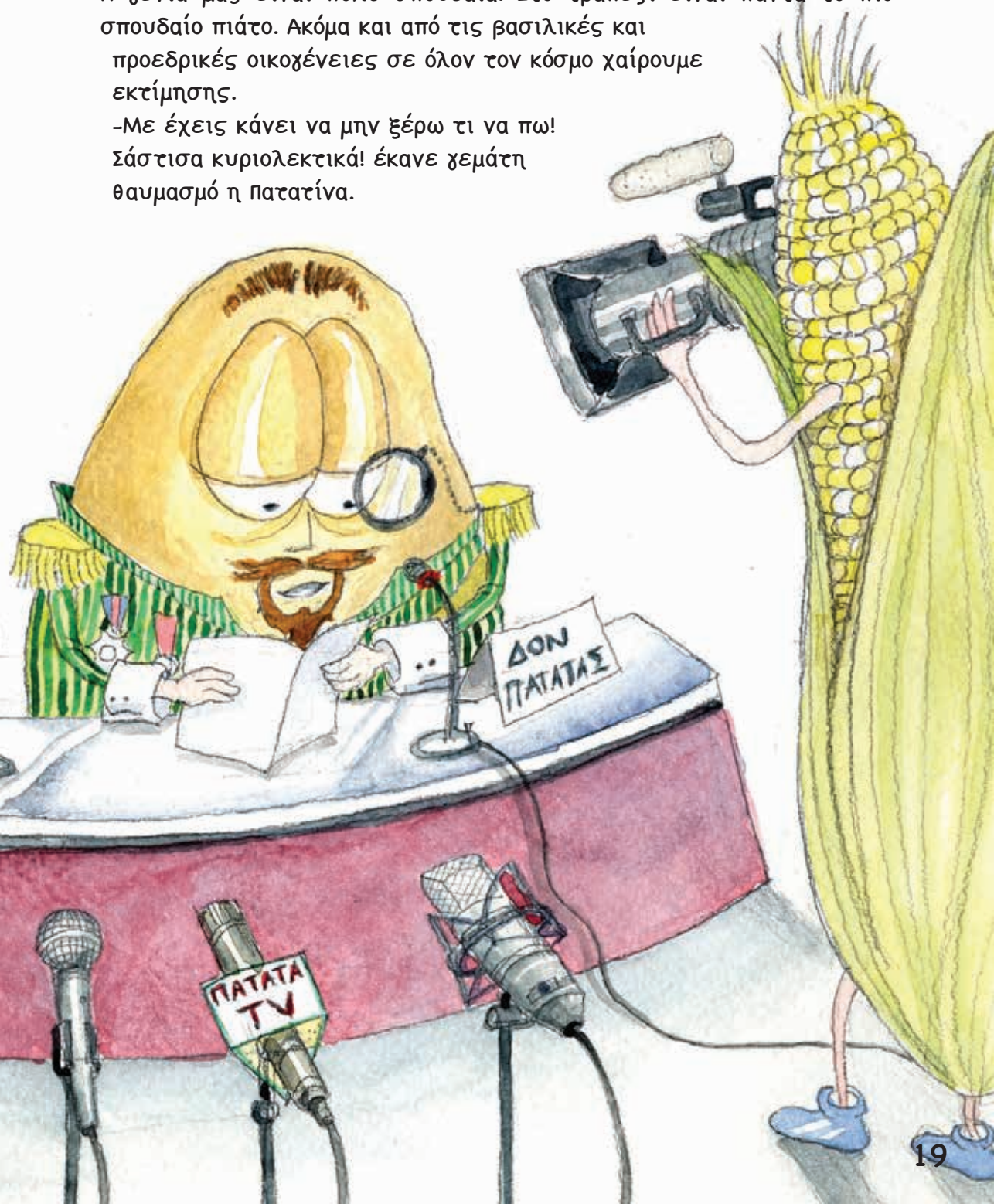
-Και πώς θα το κάνεις δηλαδή;

- Με έναν απλό μα πολύ αποτελεσματικό τρόπο. Θα καλέσω αμέσως δημοσιογραφική διάσκεψη και θα φέρω στο «πι και φι» εδώ μέσα όλα τα μέσα ενημέρωσης. Από τηλεοράσεις, μέχρι εφημερίδες και ραδιόφωνα.

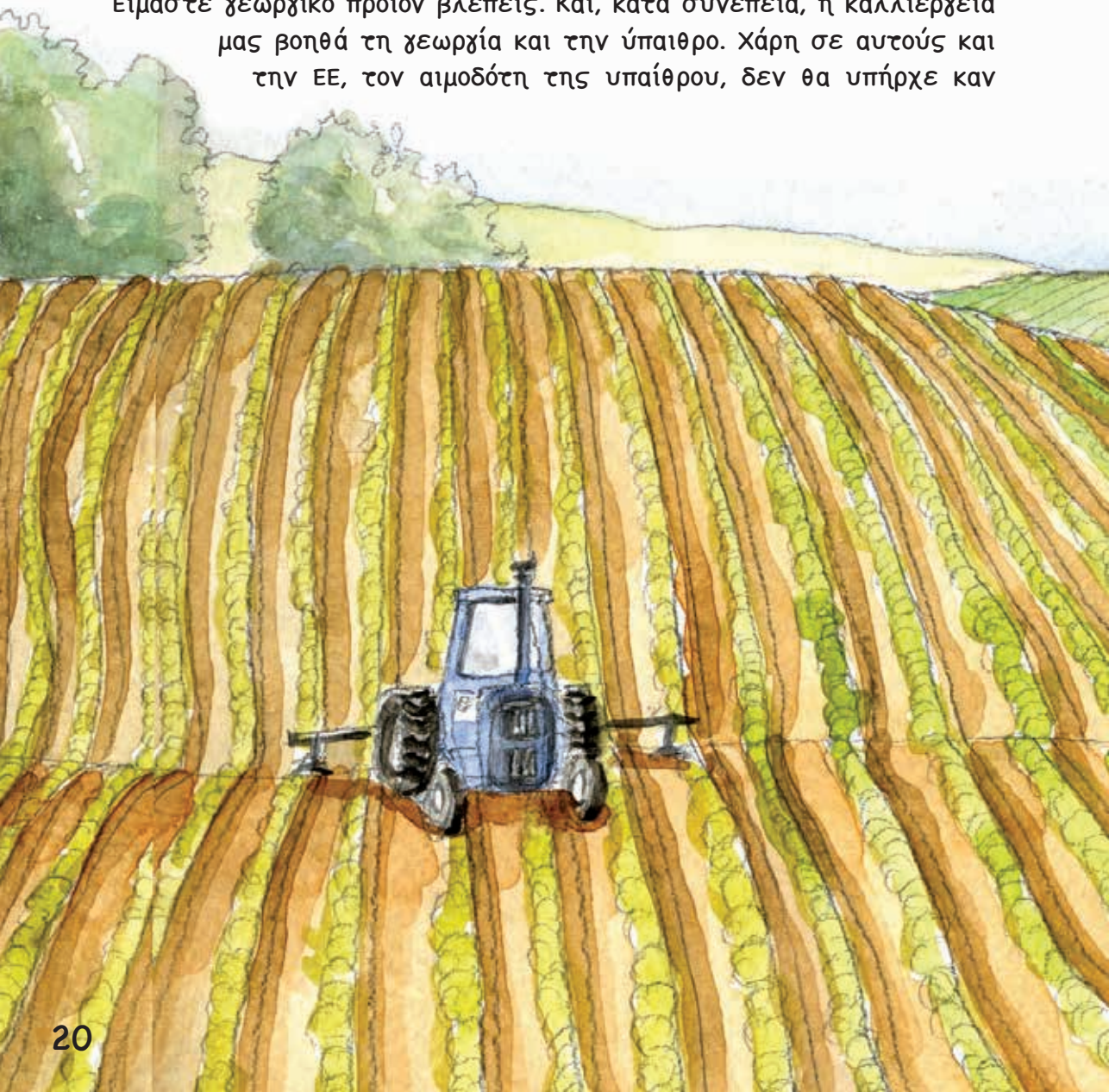


Μπορώ, επίσης, να συγκεντρώσω όλους τους σπουδαίους μαγείρους του κόσμου με εντολή να προκηρύξουν διαγωνισμούς με φαγητά μόνο με πατάτες. Και ένα πράγμα θέλω να μην ξεχνάς ποτέ μικρή Πατατίνα. Η χενιά μας είναι πολύ σπουδαία. Στο τραπέζι είναι πάντα το πιο σπουδαίο πιάτο. Ακόμα και από τις βασιλικές και προεδρικές οικογένειες σε όλον τον κόσμο χαίρουμε εκτίμησης.

-Με έχεις κάνει να μην ξέρω τι να πω!
Σάστισα κυριολεκτικά! έκανε χεμάτη
θαυμασμό η Πατατίνα.



-Φτάνει που έμαθες για τη γενιά σου κι αυτό αρκεί. Ένα μόνο θέλω να μην ξεχάσεις ποτέ. Η παραγωγή μας, η παραγωγή της πατάτας, δηλαδή, στηρίζεται από μια μεγάλη κυρία. Την Ευρωπαϊκή Ένωση. Της χρωστάμε πολλά γιατί στηρίζει χρηματικά την καλλιέργειά μας. Η γεωργία θεωρήθηκε πρόκληση του μέλλοντος από την ΕΕ, και τα θεσμικά της όργανα στηρίζουν - προς τιμήν τους - τη γεωργία και την παραγωγή των προϊόντων της και την χρηματοδοτούν. Δίνουν 46 εκατομμύρια θέσεις εργασίας στους ανθρώπους της υπαίθρου και εμποδίζουν έτσι την αστυφιλία και την εγκατάλειψη της υπαίθρου. Χρωστάμε ακόμα πολλά και στους γεωργούς μας. Και τους το οφείλουμε. Είμαστε γεωργικό προϊόν βλέπεις. Και, κατά συνέπεια, η καλλιέργειά μας βοηθά τη γεωργία και την ύπαιθρο. Χάρη σε αυτούς και την ΕΕ, τον αιμοδότη της υπαίθρου, δεν θα υπήρχε καν

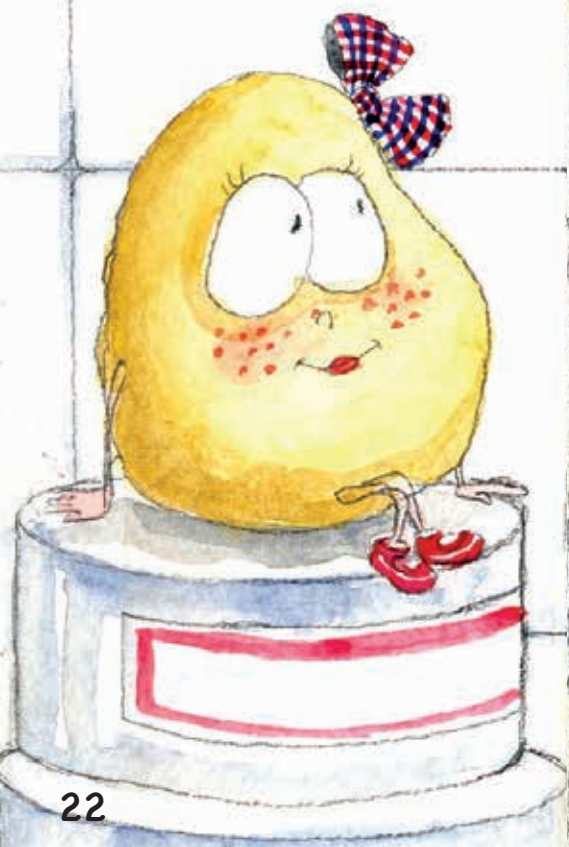


η ύπαιθρος που τόσα πολλά σημαίνει για εμάς.
Ούτε η ζωή της που τόσα πολλά αξίζει. Αλλά
ούτε και ο πολιτισμός της, τα ήθη και τα
έθιμα του τόπου μας χωρίς αυτούς τους
ανθρώπους. Τους γεωργούς εννοώ. Αυτοί
και η ΕΕ είναι ό,τι πιο σημαντικό για την
ύπαρξή μας.

Έμεινε άφωνη η Πατατίνα με όσα άκουσε
από τον Δον Πατάτα, τον πρόγονό της. Με τα
τόσα πολλά σπουδαία και τρανά που έμαθε για
την οικογένειά της, ένωσε επιτέλους σημαντική
και δεν στεναχωρήθηκε ποτέ ξανά.



Και πώς να στενοχωρηθεί, αφού την άλλη μέρα κιάλας το εστιατόριο όπου ζούσε το πλημμύρισαν παιδιά. Τέσσερα ολόκληρα λεωφορεία πιτσιρικάδες σας παρακαλώ. Ήταν μια σχολική εκδρομή. Και όλα αυτά τα πιτσιρικά, όλα ανεξαιρέτα, ήθελαν μέσα στο γεύμα μαζί με ό,τι άλλο παράγγειλαν και πατάτες. Ψημένες μάλιστα με αγνό ελαιόλαδο που τις κάνει πιο νόστιμες και πιο ωφέλιμες και υγιεινές. Ήταν να μην χεμίσει χαρές η καρδιά της Πατατίνας μας; Εχώ τουλάχιστον της βρίσκω πέρα για πέρα δίκαιο.







Συγγραφή: Τούλα Κακουλλή
Επιμέλεια έκδοσης: Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών
Εικονογράφηση: Αγγελική Πιλάτη
Σχεδιασμός - Σελίδωση: Θεόδωρος Κακουλλής





**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ
ΚΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ**

ΓΤΠ 140/2019 - 5.000

Εκδόθηκε από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών

ISBN: 978-9963-50-498-5

Εκτύπωση: Imprinta Ltd